

Jahresprogramm 2025

- 13.03.** **Sanftes Yoga zur Abendstunde** *mit Anmeldung öffentlich*
Donnerstags um 18.45 Uhr in der Sozialstation Abtsgmünd, 7 Einheiten
mit Anita Häußler
- 22.03.** **JHV - Jahreshauptversammlung**
Sa. 15.00 Uhr im Dorfhaus – Neubronn
- 02.05.** **Yoga – CardioFit im Rottal** *mit Anmeldung öffentlich*
Freitags um 18.00 Uhr, 6 Einheiten
mit Regina Christ-Zimmerhackl
- 31.05.** **Vereins-Mitglieder und Vereins-Freunde – Ausflug**
Besuch des Weleda Erlebniszentrums in Schwäbisch Gmünd
mit Führung durch den Heilpflanzengarten um 14.00 Uhr.
Anschließend die Möglichkeit zum gemütlichen Zusammensein im Café Oh
Mother bei Weleda.
- Juni** **Offene Vereins-Sitzung**
Alle Vereins-Mitglieder sind herzlich eingeladen!
Genauer Termin und Ort werden noch bekannt gegeben
- 01.08.** **Kostenloses Sommerprogramm des Yoga-Vereins** **öffentlich**
Im August beim oder im Dorfhaus in Wöllstein
Freitag, 01.08. 18 Uhr bis 19 Uhr Yoga mit Manuela Stadler
Freitag, 08.08. 18 Uhr bis 19 Uhr Yoga auf dem Stuhl mit Brigitte Schöttle
Freitag, 15.08. 18 Uhr bis 19 Uhr Yoga mit Silva Focke
Freitag, 22.08. 18 Uhr bis 19 Uhr Yoga mit Carolin Stütz
- Oktober** **Offene Vereins-Sitzung**
Alle Vereins-Mitglieder sind herzlich eingeladen!
Genauer Termin und Ort werden noch bekannt gegeben
- 22.11.** **Entspannungs-Vormittag**
"Mit Entspannung und Erkenntnis zur Selbstwirksamkeit finden"
mit Anmeldung öffentlich
Sa. 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr im Dorfhaus-Neubronn
mit Michaela Ebert