

# Yoga & Qigong

ein kostenloses Sommerprogramm  
des  
**Yoga-Verein Abtsgmünd e.V.**



mit freundlicher Unterstützung  
des Gesangsvereins Wöllstein

Dorfhaus – in Wöllstein Schlüsselbergstraße 21

Weitere Informationen finden Sie unter [www.yoga-verein.de](http://www.yoga-verein.de)

*Wer Yoga übt, entfernt das Unkraut aus dem Körper,  
sodass der Garten wachsen kann.*

*Iyengar*

**Veranstalter:** Yoga-Verein Abtsgmünd e.V.

**Treffpunkt:** Dorfhaus – Wöllstein, Schlüsselbergstraße 21

**Termine immer freitags: neue Termine 2020**

---

<b>07.8.2020</b>	<b>16 – 17 Uhr</b>	Yoga & Qigong auf dem Stuhl mit Karin Plath Yoga
------------------	--------------------	---

---

<b>14.8.2020</b>	<b>18 – 19 Uhr</b>	Yoga mit Michaela Ebert
------------------	--------------------	-------------------------

---

<b>21.8.2020</b>	<b>18 – 19 Uhr</b>	Yoga mit Silva Focke
------------------	--------------------	----------------------

---

<b>28.8.2020</b>	<b>18 – 19 Uhr</b>	Yoga mit Edith Müller
------------------	--------------------	-----------------------

---

Bequeme Kleidung,  
Iso-Matte für die Bodenübungen und  
Decke zum Zudecken für die Entspannung sind empfehlenswert.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.