



Jahresprogramm 2020

- 16.01** neuer Yoga-Kurs - Vinyasa-Flow-Yoga **öffentlich**
12 x Do. 17:00 bis 18:00
mit Diana Winter
im Dorfhaus in Neubronn
- 15.02.** JHV - Jahreshauptversammlung
Sa. 15.00 Uhr im Dorfhaus – Neubronn
- 15.04** Offene Vereins-Sitzung
Mittwoch, 15. April, Beginn um 19:00 Uhr
Im „Grüner Wald“
im hinteren Rötenbach / Abtsgmünd-Untergröningen
Alle Vereins-Mitglieder sind herzlich eingeladen!
- 24.04.** Yoga – CardioFit im Rottal *mit Anmeldung* **öffentlich**
Freitags um 18.45 Uhr, 7 Einheiten
mit Regina Christ-Zimmerhackl
- 07.08.** Kostenloses Sommerprogramm des Yoga-Vereins **öffentlich**
Im August beim oder im Dorfhaus in Wöllstein
07.8. 16 – 17 Uhr Yoga mit Karin Plath
14.8. 18 – 19 Uhr Yoga mit Michaela Ebert
21.8. 18 – 19 Uhr Yoga mit *Silva oder Diana?*
28.8. 18 – 19 Uhr Yoga mit Edith Müller
- 26.09.** Vereins-Mitglieder und Vereins-Freunde – Wanderung
im September
Bruder-Kaus-Weg bei Ramsenstrut/Neuler ca. 2-3 Std.
Organisation:
Helene Angstenberger > Wanderung
Diana Winter > Verpflegung
- 28.11.** Wohlfühltag *mit Anmeldung* **öffentlich**
Sa. 10.00 – 17.00 Uhr im Dorfhaus-Neubronn
Ein Tag mit Yoga, Achtsamkeits-Übungen,
viel Entspannung und Traumreise,
mit Michaela Ebert