

Yoga-Verein Abtsgmünd e. V.

Jahresprogramm 2019



- 07.01 neuer Yoga-Kurs - Einführung in die Rishikesh-Reihe öffentlich**
8 x Mo. 15:20 bis 16:40 mit Turgay Dündar
im Feuerwehrhaus in Hohenstadt
- 07.02 neuer Yoga-Kurs - Vinyasa-Flow-Yoga öffentlich**
8 x Do. 17:00 bis 18:00 mit Diana Winter
im Dorfhaus in Neubronn
- 16.02. JHV - Jahreshauptversammlung**
Sa. 15.00 Uhr im Dorfhaus – Neubronn
- 13.03. „Warum werden wir krank?“ öffentlich**
Ein Vortrag über Identitätsorientierte Psychotherapie
mit Frau Edith Müller
19.00 Uhr in der Zehntscheuer in Abtsgmünd
- 16.03. 30 Jahre Yogaverein Abtsgmünd e.V.**
Jubiläumsfeier für Vereinsmitglieder
mit Buffet und Programm
16.30 Uhr Gasthaus Adler in Dewangen,
- 03.05. Yoga – CardioFit im Rottal mit Anmeldung öffentlich**
Freitags um 18.45 Uhr, 7 Einheiten
mit Regina Christ-Zimmerhackl
- 03.08. „eine alte Legende neu gedeutet“ öffentlich**
in der Jakobuskapelle in Wöllstein
Samstag von 15 bis 17 Uhr
was kann das Hühnerwunder besonders uns Frauen heute noch sagen
2 Std. mit viel Entspannung anlässlich der 30 Jahre Yogaverein Abtsgmünd
- 02.08. Kostenloses Sommerprogramm des Yoga-Vereins öffentlich**
Im August beim oder im Dorfhaus in Wöllstein
- | | | |
|-------|-------------|---|
| 02.8. | 16 – 17 Uhr | Yoga auf dem Stuhl und Qigong mit Karin Plath |
| 09.8. | 18 – 19 Uhr | Yoga mit Michaela Ebert |
| 16.8. | 18 – 19 Uhr | Yoga mit Silva Focke |
| 23.8. | 18 – 19 Uhr | Yoga mit Edith Müller |
- 07.09. Familien - Wanderung im September**
zu den Auerochsen in den Sechtaauen bei Bopfingen
Treffen am Samstag. 13.30 Uhr in Abtsgmünd, eigene Anfahrt
Einkehr Gasthaus Linde in Kerkingen <http://www.Linde-Kerkingen.de>
und/oder Feldwieser-Hof Kaffee und Kuchen <https://www.Feldwieser-hof.de>
- 23.11. Wohlfühltag mit Anmeldung öffentlich**
Sa. 10.00 – 17.00 Uhr im Dorfhaus-Neubronn
ein Tag mit Yoga, Achtsamkeits-Übungen,
viel Entspannung und Traumreise
mit Michaela Ebert