

# Yoga-Verein Abtsgmünd e. V.



## Termine 2018

- 11.01.**     **Neue Männeryoga-Gruppe Kochertalmetropole**  
Donnerstags 19.30 – 20.30 mit Silva Focke
- 05.04.**     **Ausschuss-Sitzung**  
**Donnerstag** um 19 Uhr im Gasthaus Adler Abtsgmünd
- 13.04.**     **Yoga – CardioFit im Rottal**  
Freitags um 18.45 Uhr, 7 Einheiten  
mit Regina Christ-Zimmerhackl
- 12.05.**     **Wanderung auf dem Naturlehrpfad**  
zur Wildschützhütte bei Lauchheim  
Treffen um 14.30 Uhr in Abtsgmünd  
ohne Voranmeldung, eigene Anfahrt  
(organisiert Michaela Ebert)
- Im Sommer wollen wir, evtl. noch zusätzlich und kurzfristig  
einen Ausflug für Familien mit Kindern organisieren.*
- 03.08.**     **Kostenloses Sommerprogramm des Yoga-Vereins**  
Im August beim oder im Dorfhaus in Wöllstein
- |       |             |      |
|-------|-------------|------|
| 03.8. | 16 – 17 Uhr | Yoga |
| 10.8. | 18 – 19 Uhr | Yoga |
| 17.8. | 16 – 17 Uhr | Yoga |
| 24.8. | 18 – 19 Uhr | Yoga |
- 17.11.**     **Wohlfühltag**  
a. 10.00 – 17.00 Uhr im Dorfhaus-Neubronn  
ein Tag mit Yoga, Achtsamkeits-Übungen,  
viel Entspannung und Traumreise  
mit Michaela Ebert

*Wer immer tut, was er schon kann,  
bleibt immer das, was er schon ist!  
Henry Ford*