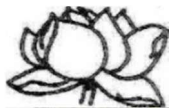


Yoga & Qigong

ein kostenloses Sommerprogramm des
Yoga-Verein Abtsgmünd e.V.



mit freundlicher Unterstützung
des Gesangvereins Wöllstein

Dorfhaus – in Wöllstein Schlüsselbergstraße 21

Weitere Informationen finden Sie unter www.yoga-verein.de

*Wer Yoga übt, entfernt das Unkraut aus dem Körper,
sodass der Garten wachsen kann.*

Iyengar

Veranstalter: Yoga-Verein Abtsgmünd e.V.

Treffpunkt: Dorfhaus – Wöllstein, Schlüsselbergstraße 21

Termine immer freitags:

02.8.2019	16 – 17 Uhr	Yoga & Qigong auf dem Stuhl mit Karin Plath Yoga
09.8.2019	18 – 19 Uhr	Yoga mit Michaela Ebert
16.8.2019	18 – 19 Uhr	Yoga mit Michaela Ebert
23.8.2019	18 – 19 Uhr	Yoga mit Edith Müller

Bequeme Kleidung,
Iso-Matte für die Bodenübungen und
Decke zum Zudecken für die Entspannung sind empfehlenswert.

Bei Regen steht uns ein Raum im Dorfhaus zur Verfügung.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.